

**“NE ŽELIMO DA  
JEDETE ZDRAVU HRANU  
ZATO ŠTO MORATE,  
VEĆ ZATO ŠTO  
JE UKUSNA.”**

**FitBar**

# DORUČAK

SLUŽI SE DO 12 h

## OMLETI

MANJI : 1 celo jaje i 3 belanca / VEĆI: 1 celo jaje i 5 belanaca  
integralni hleb po želji 40 rsd - dodatak jaje 50 rsd  
omlet od prepeličijih jaja sadrži 15 jaja

**FIT OMLET SA POVRĆEM** (V) ..... 300/400  
paprika, pečurke, tikvice, praziluk (329kcal, 21g P/374 kcal, 29g P)

**FIT OMLET SA SPANAČEM** ..... 360/490  
spanać, pančeta, mocarela, parmezan, čeri paradajz (368kcal, 24g P/436kcal, 31g P)

**ZELENI OMLET** (V) ..... 470  
prepeličija jaja, brokoli, spanać, praziluk, čeri paradajz, dimljeni kačkavalj, krutoni (399kcal/28g P)

**PALENTA SA MASLINAMA I JAJETOM** (V) ..... 260  
zelene masline, jaje, crni susam, parmezan, začini (409kcal/12g P)

**PALENTA SA SUŠENIM PARADAJZOM** (V) ..... 310  
sušeni paradajz, dimljeni kačkavalj, semenke suncokreta, puter, začini (508 kcal/14g P)

**HOMEMADE GRANOLE** (V) ..... 360  
granole sa prirodnim medom, bademima, čia džem od šumskog voća, grčki jogurt, banana  
( 551 kcal/ 19g P)

**OVSANI DORUČAK** (V) ..... 370  
ovsene pahuljice, lešnik, urme, kakao, sok narandže, vanilin ekstrakt, grčki jogurt, maline, banana  
(568kcal/ 21g P)

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(P) POSNO JELO

## SENDVIČI

u hlebu od celih zrna žitarica / služi se do 12h

<b>SENDVIČ SA PRŠUTOM I DIMLJENIM KAČKAVALJEM</b> .....	350
pršut, dimljeni kačkavalj, jaja, kiseli krastavci, dižon senf, puter (534 kcal/ 32g P)	
<b>SENDVIČ SA JAJIMA</b> .....	350
jaja, pančeta, feta, paradajz, zelena salata (561 kcal/ 28g P)	
<b>SENDVIČ SA PILETINOM</b> .....	380
pileći file, mlečni namaz, dimljeni kačkavalj, paradajz, zelena salata (608 kcal/ 45g P)	
<b>SENDVIČ SA LOSOSOM</b> (P) .....	610
file lososa, namaz od semenki bundeve, paradajz, zelena salata (585 kca/ 34g P)	

## TORTILJE

<b>VEGETARIJANSKA TORTILJA</b> (V) .....	430
namaz od semenki bundeve, pesto, mocarela, masline, pečurke, tikvica, paradajz, ajzberg salata (482 kcal/ 24g P)	
<b>TORTILJA SA PILETINOM I TOFU SIROM</b> .....	430
pileći file, namaz od semenki bundeve, tofu sir, parmezan, ajzberg salata (558 kcal/ 41g P)	
<b>TORTILJA SA PILETINOM I DIŽON SENFOM</b> .....	430
pileći file, pančeta, dižon senf, mlečni namaz, spanać, paprika, crveni luk (521 kcal/ 42g P)	
<b>TORTILJA SA ĆUREĆIM PRSIMA I SUŠENIM PARADAJZOM</b> .....	430
ćureća prsa, pančeta, mlečni namaz, ajzberg salata, paprika, dimljeni kačkavalj, sušeni paradajz (483 kcal/ 29g P)	
<b>TORTILJA SA JUNETINOM I DIMLJENIM KAČKAVALJEM</b> .....	440
juneći burger, mlečni namaz, paprika, sušeni paradajz, ajzberg salata, crveni luk, dimljeni kačkavalj, dižon senf (567 kcal/ 39g P)	
<b>TORTILJA SA JAJIMA I DIMLJENIM LOSOSOM</b> .....	470
jaja, mlečni namaz, dimljeni losos, rukola (508 kcal/ 37g P)	

ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU, OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU

## SUPE I ČORBE

Supa od povrća (V) ..... 230 (46 kcal/ 3g P)
Paradajz čorba (V)(P) ..... 250 (70 kcal/ 8g P)
Potaž od povrća (V)(P) ..... 260 (58 kcal/ 3g P)

## GLAVNA JELA

### PASTE

mala i velika porcija / integralna testenina

PASTA SA ORASIMA I SLATKIM KROMPIROM (V) ..... 410/550 orasi, slatki krompir, kozji sir, bosiljak, belo vino, maslinovo ulje (610kcal, 22g P/844kcal, 37g P)
PASTA SA PILETINOM I MOCARELOM ..... 440/590 pileći file, mocarela, sušeni paradajz, paprika, puter, beli luk, belo vino (565kcal, 26g P /755 kcal, 41g P)
PASTA U SOSU OD AVOKADA SA PRŠUTOM ..... 440/590 avokado, leblebije, proso, pršut, čeri paradajz (390kcal, 22g P/540 kcal, 34g P)
PASTA SA PRŠUTOM, PESTOM I KOZIJIM SIROM ..... 470/620 pršut, pesto, kozji sir, paprika, susam, belo vino, maslinovo ulje, origano (592kcal, 29g P/851kcal, 43g P)
PASTA SA HOMEMADE PESTO SOSEM (V) ..... 470/620 bosiljak,peršun,indijski orah, parmezan, đumbir, limunov sok, beli luk, maslinovo ulje (609kcal, 28g P/861kcal, 39g P)
PASTA SA BUNDEVINIM PUTEROM ..... 470/620 puter od bundeve,pršut,semenke bundeve,Ela sir,čeri paradajz,belo vino,maslinovo ulje (511kcal,26g P/765kcal,39g P)
PASTA SA LOSOSOM ..... 470/620 file lososa, tikvica, kozji sir, puter, belo vino, mirođija, beli luk (571 kcal/25 g P, 806 kcal/ 37 g P)

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(P) POSNO JELO

## SPECIJALITETI

**JELO DANA** ( u ponudi posle 12h, svakodnevno se menja, nije u ponudi vikendom) ..... 440

**KINOA BURGERI** (V) ..... 540  
kinoa, sušeni paradajz, mocarela, praziluk, ovseno brašno, jaja (519 kcal/29g P)

**VEGE BURGERI** (V) ..... 540  
spanać, jaja, ovsene pahuljice, lešnik, dimljeni kačkavalj, beli luk, šargarepa, kukuruz (520kcal/ 24g P)

**RIŽOTO SA PILETINOM I KIKIRIKI PUTEROM** ..... 570  
pileći file, integralni pirinač, parmezan, dimljeni kačkavalj, kikiriki puter, tikvica, pečurke, mleveni lešnik (709 kcal/ 55g P)

**PILETINA PUNJENA GORGONZOLOM I BRUSNICOM** ..... 570  
pileći file, sušena brusnica, gorgonzola (596 kcal/ 51g P)

**FITBAR PILEĆI BURGERI** ..... 570  
mleveni pileći file, praziluk, Ella sir, jaje, grilovano povrće (667kcal/ 68g P )

**SOTIRANA JUNETINA SA MOCARELOM I SLATKIM KROMPIROM** ..... 700  
juneci burgeri, slatki krompir, crne masline, mocarela, parmezan, paradajz sos, puter (678 kcal/ 49g P)

**ČIZBURGERI U ZELENOJ SALATI** ..... 700  
juneci burgeri, dimljeni kačkavalj, paradajz, zelena salata (719 kcal/ 54g P)

**PROTEINSKI TANJIR** ..... 710  
pileći file, kikiriki puter, indijski orah, jaje, mocarela, ananas, integralni pirinač sa povrćem (745kcal/ 63g P)

**ĆURETINA SA PRŠUTOM I MOCARELOM** ..... 800  
ćureći file, pršut, mocarela, namaz od semenki bundeve, sušeni paradajz (644 kcal/ 59g P)

**LOSOS SA AVOKADO SALSOM** (P) ..... 960  
file lososa, avokado, peršun, beli luk, čeri paradajz (588 kcal/ 46g P)

**BIFTEK SA AROMATIZOVANIM PUTEROM** ..... 1190  
bifteak, puter aromatizovan začinskim biljem, parmezan, slatki krompir (740 kcal/ 60g P)

ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU, OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU

# SALATE

## MESNE SALATE

<b>TUNA SALATA</b> .....	580
tunjevina, mix zelenih salata, jaje, kozji sir, semenke bundeve (366 kcal/ 39g P)	
<b>PROTEINSKA SALATA</b> .....	580
pileći file, mix zelenih salata, čeri paradajz, crveni pasulj, bademi, belance, feta sir (435 kcal/ 43g P)	
<b>SALATA SA ĆURETIOM I PROSOM</b> .....	630
ćureći file, proso, zelena salata, rukola, praziluk, crne masline, indijski orah (409 kcal/ 30g P)	
<b>SALATA SA DIMLJENIM LOSOSOM</b> .....	630
dimljeni losos, mix zelenih salata, pomorandža, crni susam, kozji sir, krutoni (255 kcal/ 20g P)	
<b>BIFTEK SALATA</b> .....	880
biftek, rukola, čeri paradajz, parmezan, krutoni (406 kcal/ 46g P)	

## SVEŽE SALATE

mala ili velika porcija / dodatak meso ili riba

<b>KUPUS SALATA</b> (V)(P) .....	130/180
rendani sveži kupus (52kcal, 1g P / 94 kcal, 2g P)	
<b>ZELENI MIX</b> (V)(P) .....	280/390
mix zelenih salata, spanać, brokoli, praziluk, golica (31kcal, 3g P / 52 kcal, 5g P)	
<b>ŠARENI MIX</b> (V)(P) .....	280/390
zelena salata, paprika, kupus, šargarepa, kukuruz (51kcal, 2g p / 76 kcal, 4g P)	
<b>SEZONSKA</b> (V)(P) .....	280/390
zelena salata, pečurke, čeri paradajz, paprika, krastavac, brokoli (55kcal, 4g P / 82 kcal, 6g P)	
<b>FIT BAR</b> (V) .....	280/390
masline, kapar, feta sir, čeri paradajz, spanać, paprika, krastavac, praziluk (93kcal, 4g P / 134 kcal, 7g P)	

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(P) POSNO JELO

**SVEŽE OBOJENA** (V) ..... 300/400  
mix zelenih salata, cvekla, brokoli, semenke bundeve, feta sir (290kcal, 6g P / 390 kcal, 9g P)

**HRSKAVA** (V) ..... 300/400  
kupus, kiseli krastavci, semenke bundeve, semenke suncokreta, susam, sušeni paradajz, dimljeni kačkavalj (330kcal, 12g P / 438 kcal, 18g P)

**GNEZDO** (V) ..... 320/420  
zeleno salata, kupus, krastavac, prepeličija jaja, sušeni paradajz, dimljeni kačkavalj, kiselo mleko, peršun (254kcal, 13g P/298kcal, 16g P)

**OAZA** (V) ..... 320/420  
zeleno salata, ajzberg, rukola, cvekla, brusnica, indijski orah, kozji sir (230kcal, 9g P /338kcal, 13g P)

**ENERGETSKA** ..... 320/420  
zeleno salata, bareno jaje, kiseli krastavci, pančeta, feta, krutoni (291kcal, 11g P / 360 kcal, 14g P)

**KINOA** (V)(P) ..... 320/420  
kinoa, ajzberg salata, praziluk, čeri paradajz, indijski orah, orasi (293kcal, 10g P / 399 kcal, 13g P)

**BAŠ JAKA SALATA** (V) ..... 320/420  
spanač, slatki krompir, leblebije, crveni luk, feta sir (115kcal, 6g P / 181 kcal, 10g P)

**BROKOKO** ..... 320/420  
brokoli, mix zelenih salata, pančeta, brusnica, semenke suncokreta, sušeni luk, dimljeni kačkavalj (214kcal,9g P / 317 kcal, 13g P)

**SALATA SA SLATKIM KROMPIROM** (V) ..... 320/420  
mix zelenih salata, slatki krompir, kinoa, brusnice, feta sir (184kcal, 6g P / 280 kcal, 10g P)

**SPECIJAL** (V) ..... 320/420  
mix zelenih salata, čeri paradajz, praziluk, paprika, masline, kozji sir (156kca, 9g P / 270 kcal, 16g P)

**NAPRAVITE SVOJ MIX** ..... 320/420

## IZBOR MESA I RIBE

predlog : kombinujte uz salatu ili prilog

<b>PILEĆI FILE</b> (80g, 130g, 200g) ..... (155 kcal , 22g P/ 100 g)	190/240/290
<b>ĆUREĆI FILE</b> (80g, 130g, 200g) ..... (147kcal,22g P / 100 g)	240/310/410
<b>PILEĆI BURGER</b> (100g, 200g) ..... (160 kcal, 24g P / 100g)	240/400
<b>JUNEĆI BURGER</b> (100g, 200g) ..... (179 kcal, 20g P / 100 g)	240/400
<b>BIFTEK</b> (80g, 130g, 200g) ..... (193 kcal, 29g P / 100 g)	450/600/900
<b>FILE OSLIĆA</b> (80g, 130g, 200g) ..... (118 kcal, 16g P / 100 g)	220/290/370
<b>FILE LOSOS PASTRMKE</b> (80g, 130g, 200g) ..... (113 kcal, 21g P / 100 g)	290/380/460
<b>FILE LOSOSA</b> (80g,130g,200g) ..... (99 kcal , 18g P/ 100 g)	390/520/760

## PRILOZI

### GRILOVANO POVRĆE

predlog : kombiujte uz meso ili ribu

<b>FIT MIX GRILOVANO POVRĆE</b> (V) (P) ..... šargarepa, brokoli, pečurke, kupus (71 kcal/ 3g P)	190
<b>GARDEN MIX GRILOVANO POVRĆE</b> (V) (P) ..... šargarepa, paprika, tikvica, brokoli, crveni luk (109 kcal/ 5g P)	210

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(P) POSNO JELO



<b>INTEGRALNI PIRINAČ SA POVRĆEM</b> (V) (P) .....	210
(322 kcal/ 12g P)	
<b>PROSO SA POVRČEM I LEŠNIKOM</b> (V) (P) .....	210
(215 kcal/ 12g P )	
<b>CRNI PIRINAČ SA POVRĆEM</b> (V) (P) .....	240
(300 kcal/ 11g P )	
<b>SLATKI KROMPIR</b> (V) (P) .....	240
(206 kcal/ 5g P)	
<b>KINOA SA POVRČEM</b> (V) (P) .....	290
(337 kcal/ 11g P)	

---

**DODACI**

---

<b>HLEB OD CELOG ZRNA ŽITARICA</b> .....	40
(196 kcal/ 6g P)	
<b>JAJE</b> .....	50
(78 kcal/ 7g P)	
<b>KISELO MLEKO</b> .....	60
(80 kcal/ 5g P)	

ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU, OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU

## FIT DESERTI I UŽINE

<b>PROTEINSKA ČOKO BOMBICA</b> (V) .....	130
crna čokolada, ekspanzirane žitarice, kikiriki puter, puter, protein od vanile (240kcal/ 16g P)	
<b>RUM KUGLICE</b> (V) .....	140
crna čokolada, lešnik, orah, badem, prirodni med, rum (231 kcal/ 3g P)	
<b>VOĆNA SALATA</b> (V)(P) .....	270
sveže sezonsko voće (146 kcal)	
<b>RAW BROWNIES SA PRELIVOM OD CRNE ČOKOLADE</b> (V) .....	330
urme, orasi, badem, sirovi kakao, crna čokolada, kokosovo ulje, mleko (509 kcal/ 11g P)	
<b>PROTEINSKA VOĆNA SALATA</b> (V) .....	390
sveže sezonsko voće, protein od vanile, grčki jogurt, lešnik (418 kcal/ 30g P)	
<b>ČIA PUDING</b> (V) .....	400
čia semenke, mleko, med, grčki jogurt, čia džem od šumskog voća, ananas, badem, kokos (419 kcal/ 16g P)	
<b>PROTEINSKI ČIA PUDING</b> (V) .....	460
čia semenke, mleko, kakao, protein čokolada, narandža, badem, crna čokolada (446 kcal/ 31g P)	

### PROTEINSKE I OVSENE PALAČINKE

<b>PROTEINSKE PALAČINKE SA BOROVNICOM I BADEMIMA</b> (V) .....	370
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, borovnice, bademi, prirodni med, grčki jogurt (611 kcal/37g P)	
<b>PROTEINSKE PALAČINKE SA KIKIRIKI PUTEROM</b> (V) .....	370
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, kikiriki puter, crna čokolada (701 kcal/ 43g P)	
<b>PALAČINKE BLACK FOREST</b> (V) .....	370
kokosovo brašno, jaja, banana, kakao, kokosovo ulje, grčki jogurt, višnje, med (655 kcal/ 28g P)	

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(P) POSNO JELO

# FIT NAPICI

## HLADNO CEĐENI SOKOVI 0,3L

LIMUNADA .....	230
CEĐENA POMORANDŽA .....	280
PROVERENA TROJKA .....	290
jabuka, cvekla, šargarepa	
NAPUNI BATERIJE .....	290
pomorandža, banana, jabuka	
CEĐENI GREJP .....	300
GVOZDENI PLUS .....	310
jabuka, spanač, ananas	
IMUNOFIT .....	310
šargarepa, jabuka, pomorandža, đumbir	
VISOKI C .....	310
crveni grejp, pomorandža, limun, nana	
DETOX .....	320
crveni grejp, jabuka, šargarepa, cvekla, đumbir	
SUPERMIX .....	330
kruška, kupina, malina, ananas	
PINKI .....	330
malina, ananas, pomorandža	
PURPURNO SRCE .....	330
malina, kupina, borovnica, jabuka	
Dr GREEN .....	330
jabuka, spanač,celer, krastavac,limun, đumbir	
SLIMFIT .....	330
jabuka,ananas, limun,nana	
NAPRAVI SVOJ MIX .....	350

ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU, OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU

## SMUTIJI 0,4L

<b>SMUTIKOLADA</b> .....	340
spanač, banana, jagoda, ananas, kokosovo ulje, jogurt (210 kcal, 9g P)	
<b>PURPURBERI</b> .....	350
ovsene pahuljice, borovnica, banana, cimet, semenke lana, sojino mleko od vanile (217 kcal, 10 g P)	
<b>ČOKOČERI</b> .....	400
avokado, višnje, banana, indijski orah, sirovi kakao, mleko (191 kcal, 8g P)	
<b>VEGI</b> .....	400
celer, krastavac, avokado, đumbir, banana, jabuka (320 kcal, 4g P)	
<b>SLATKI ZELENi</b> .....	400
spanač, banana, ananas, pomorandža, badem (328 kcal, 11g P)	

## PROTEINSKI ŠEJKOVI 0,4L

dodatak merica proteina 100rsd

<b>FRUTEIN</b> .....	360
whey protein od vanile, malina, kupina, borovnica, jabuka (275 kcal/ 28g P)	
<b>ENERGETSKI</b> .....	380
whey protein od čokolade, mleko, banana, homemade granole (531 kcal/ 36g P)	
<b>SUPER SNAGA</b> .....	380
dve merice whey proteina od vanile, sojino mleko od čokolade (406 kcal/ 49g P)	
<b>EXTREME FIT</b> .....	380
whey protein od čokolade, lešnik, kikiriki puter, voda (547 kcal/ 39g P)	
<b>SUPERDRINK</b> .....	380
whey protein od vanile, sojino mleko od čokolade, višnje, čia semenke (292 kcal 26g p)	

## OSTALI NAPICI

<b>NEGAZIRANA VODA</b> .....	130
<b>KNJAZ MILOŠ 0.3L</b> .....	140
<b>ORGANSKI ČAJEVI</b> .....	210

**(V)** VEGETARIJANSKO JELO

**(P)** POSNO JELO