

**“NE ŽELIMO DA
JEDETE ZDRAVU HRANU
ZATO ŠTO MORATE,
VEĆ ZATO ŠTO
JE UKUSNA.”**

FitBar

DORUČAK

OMLETI

MANJI: 1 celo jaje i 3 belanca | VEĆI: 1 celo jaje i 5 belanca
integralno pecivo po želji 40 rsd | dodatak jaje 50 rsd

FIT OMLET SA POVRĆEM (V) 290/390
paprika, pečurke, tikvice, praziluk (329/374 kcal)

FIT OMLET SA PANČETOM I SIROM 330/450
pančeta, feta sir (466/522 kcal)

FIT OMLET SA SPANAĆEM, PANČETOM I MOCARELOM 350/480
spanać, pančeta, mocarela, parmezan, čeri paradajz (368/436 kcal)

PALENTA SA MASLINAMA I JAJETOM (V) 250
zelene masline, jaje, crni susam, parmezan, začini (409 kcal)

PALENTA SA SUŠENIM PARADAJZOM I DIMLJENIM KAČKAVALJEM (V) 300
sušeni paradajz, dimljeni kačkavalj, seme suncokreta, puter, začini (508 kcal)

TOST SA PRŠUTOM I DIMLJENIM KAČKAVALJEM 340
pršuta, dimljeni kačkavalj, jaje, kiseli krastavci, dižon senf, puter (534 kcal)

HOMEMADE GRANOLE SA ČIA DŽEMOM OD ŠUMSKOG VOĆA (V) 350
granole sa prirodnim medom i bademima, džem od šumskog voća i čia semenki, grčki jogurt, banana (551 kcal)

ČIA ČINIJA (V) 380
grčki jogurt, banana, mleko, ovsene pahuljice, čia semenke, sezonsko voće, crna čokolada (437 kcal)

ČOKO ČIA ČINIJA (V) 380
grčki jogurt, banana, mleko, ovsene pahuljice, čia semenke, sirovi kakao, višnje (436 kcal)

(V) VEGETARIJANSKO JELO (P) POSNO JELO

LAGANI OBROCI

SENDVIČI

manji i veći sendviči u integralnom pecivu

SENDVIČ SA JAJIMA	275/325
jaje, pančeta, feta sir, paradajz, zelena salata (374/561 kcal)	
SENDVIČ SA TUNJEVINOM (V)(P)	285/355
tuna, namaz od semenki bundeve, paradajz, zelena salata, masline, kukuruz (399/528 kcal)	
SENDVIČ SA PILETINOM	285/355
pileći file, mlečni namaz, dimljeni kačkavalj, paradajz, zelena salata (416/604 kcal)	
SENDVIČ SA ČURETINOM	305/425
čureći file, namaz od semenki bundeve, paradajz, zelena salata (392/523 kcal)	
SENDVIČ SA LOSOSOM (V)(P)	425/585
file lososa, namaz od semenki bundeve, paradajz, zelena salata (392/530 kcal)	

TORTILJE

tortilje od integralnog brašna

VEGETERIJANSKA TORTILJA (V)	420
namaz od semenki bundeve, pesto, mocarela, masline, pečurke, tikvica, Paradajz, ajzberg salata (482 kcal)	
TORTILJA SA PILETINOM I TOFU SIROM	420
pileći file, namaz od semenki bundeve, tofu sir, parmezan, ajzberg salata (558 kcal)	
TORTILJA SA PILETINOM I DIŽON SENFOM	420
pileći file, pančeta, dižon senf, mlečni namaz, spanać, paprika, crveni luk (521 kcal)	
TORTILJA SA ČUREĆIM PRSIMA I SUŠENIM PARADAJZOM	420
čureća prsa, pančeta, mlečni namaz, ajzberg salata, paprika, dimljeni kačkavalj, sušeni paradajz, spanać (483 kcal)	
TORTILJA SA JUNETINOM I DIMLJENIM KAČKAVALJEM	430
juneći burger, mlečni namaz, paprika, sušeni paradajz, ajzberg salata, crveni luk, dimljeni kačkavalj, dižon senf (567 kcal)	
TORTILJA SA JAJIMA I DIMLJENIM LOSOSOM	460
jaja, mlečni namaz, dimljeni losos, rukola (508 kcal)	

ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU, OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU

SUPE I ČORBE

SUPA SA POVRĆEM (V)	220
(46 kcal)	
PARADAJZ ČORBA (V)(P)	240
(70 kcal)	
POTAŽ (V)(P)	250
(58 kcal)	

GLAVNA JELA

PASTE

mala i velika porcija | integralna testenina

PASTA ARRABIATA	370/500
paradajz sos, pančeta, parmezan, tri vrste luka (406/568 kcal)	
PASTA U SOSU OD ŠARGAREPE SA FETA SIROM (V)	370/500
šargarepa, feta, indijski orah, golica, paprika (511/708 kcal)	
PASTA SA PILETINOM I MOCARELOM	430/590
pileći file, mocarela, sušeni paradajz, paprika, puter, beli luk, belo vino (565/755 kcal)	
PASTA U SOSU OD AVOKADA SA PRŠUTOM	430/590
sos od avokada, leblebije, proso, pršuta, čeri paradajz (390/540 kcal)	
PASTA SA PILETINOM, KRUŠKOM I GORGONZOLA SIROM	460/620
pileći file, kruška, gorgonzola, parmezan, spanać, belo vino, mileram, puter (567/807 kcal)	
PASTA AGLIO OLIO (P)	460/620
dimljeni losos, maslinovo ulje, beli luk, peršun, belo vino (374/491 kcal)	
PASTA SA LOSOSOM	460/620
file lososa, tikvica, kozji sir, puter, belo vino, mirođija, beli luk (571/806 kcal)	

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(P) POSNO JELO

SPECIJALITETI

JELO DANA 430
(napomena: jelo dana se svakodnevno menja, nije u ponudi vikendom)

KINOA BURGERI SA PIREOM OD GRAŠKA (V) 530
kinoa, sušeni paradajz, mocarela, praziluk, integralno brašno, jaja (519 kcal)

PILETINA PUNJENA GORGONZOLOM I BRUSNICOM 550
pileći file, sušena brusnica, gorgonzola (646 kcal)

PILETINA PUNJENA SPANAĆEM I SIROM 550
pileći file, sir ementaler, sušeni paradajz, spanać (545 kcal)

RIŽOTO SA PILETINOM I KIKIRIKI PUTEROM 550
pileći file, integralni pirinač, parmezan, dimljeni kačkavalj, kikiriki puter, tikvica, pečurke, mleveni lešnik (709 kcal)

VEGAPČIĆI SA PAPRIKOM I KOZIJIM SIROM (V) 610
Prokljalo žito, crni luk, beli luk, paprika, koziji sir (733 kcal)

SOTIRANA JUNETINA SA MOCARELOM I SLATKIM KROMPIROM 690
junetići burgeri, slatki krompir, crne masline, mocarela, parmezan, paradajz sos, puter (678 kcal)

ČIZBURGERI U ZELENOJ SALATI 690
juneći burgeri, dimljeni kačkavalj, paradajz, zelena salata (719 kcal)

LOSOS I PASTRMKA U NAPOLITAN SOSU (V)(P) 760
file lososa, file pastrmke, belo vino, crveni pasulj, paradajz, paprika, proso, praziluk (704 kcal)

ĆURETINA SA PRŠUTOM, MOCARELOM I SUŠENIM PARADAJZOM 790
ćureći file, pršuta, mocarela, namaz od smenki bundeve, sušeni paradajz (644 kcal)

BIFTEK SA AROMATIZOVANIM PUTEROM I SLATKIM KROMPIROM 1040
bifteč, puter aromatizovan začinskim biljem, parmezan, slatki krompir (740 kcal)

LOSOS SA AVOKADO SALSOM (P) 950
file lososa, avokado, peršun, beli luk, čeri paradajz (588 kcal)

ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU, OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU

SALATE

MESNE

TUNA SALATA	570
tunjevina, mix zelenih salata, jaje, koziji sir, semenke bundeve (336 kcal)	
PROTEINSKA	570
pileći file, mix zelenih salata, čeri paradajz, crveni pasulj, bademi, belance, feta sir (435 kcal)	
SALATA SA ĆURETINOM I PROSOM	620
ćureći file, proso, zelena salata, rukola, praziluk, crne masline, indijski orah (409 kcal)	
SALATA SA DIMLJENIM LOSOSOM	620
dimljeni losos, mix zelenih salata, pomorandža, crni susam, koziji sir, krutoni (255 kcal)	
BIFTEK SALATA	780
biftek, rukola, čeri paradajz, parmezan, krutoni (406 kcal)	

SVEŽE SALATE

mala i velika porcija | dodatak meso ili riba

KUPUS SALATA (V)(P)	120/170
Rendani sveži kupus (52/94 kcal)	
ZELENI MIX (V)(P)	270/380
mix zelenih salata, spanać, brokoli, praziluk, golica (31/52 kcal)	
ŠARENI MIX (V)(P)	270/380
zelena salata, paprika, kupus, šargarepa, kukuruz (51/76 kcal)	
MEKSIČKA (V)(P)	270/380
zelena salata, kupus, šargarepa, kukuruz, crveni pasulj, crne masline, orasi, praziluk (128/212 kcal)	
SEZONSKA (V)(P)	270/380
zelena salata, pečurke, čeri paradajz, paprika, krastavac, brokoli (55/82 kcal)	

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(P) POSNO JELO

FITBAR (V)	270/380
masline, kapar, feta sir, čeri paradajz, spanač, paprika, krastavac, praziluk (93/134 kcal)		
SVEŽE OBOJENA (V)	290/390
mix zelenih salata, cvekla, brokoli, semenke bundeve, feta sir (105/164 kcal)		
HRSKAVA (V)	290/390
kupus, kiseli krastavci, semenke bundeve, semenke suncokreta, susam, sušeni paradajz, dimljeni kačkavalj (330/438 kcal)		
ENERGETSKA	310/410
zeleni salata, barenno jaje, kiseli krastavci, pančeta, feta sir, krutoni (291/360 kcal)		
KINO (V)(P)	310/410
kinoa, ajzberg salata, praziluk, čeri paradajz, indijski orah, orasi (293/399 kcal)		
BAŠ JAKA (V)	310/410
spanač, slatki krompir, leblebije, crveni luk, feta sir (115/181 kcal)		
BROKOKO	310/410
brokoli, mix zelenih salata, pančeta, brusnica, semenke suncokreta, sušeni luk, dimljeni kačkavalj (214/317 kcal)		
SALATA SA SLATKIM KROMPIROM (V)	310/410
mix zelenih salata, slatki krompir, kino, brusnica, feta sir (184/280 kcal)		
APETIT (V)	310/410
salta, kupus, paprika, šargarepa, praziluk, indijski orah, dimljeni kačkavalj (154/221 kcal)		
SPECIAL (V)	310/410
mix zelenih salata, čeri paradajz, praziluk, paprika, masline, koziji sir (156/270 kcal)		
NAPRAVITE SVOJ MIX	310/410

IZBOR MESA I RIBE

predlog: kombinujte uz salatu ili prilog

PILEĆI FILE (80G, 130G, 200G) (155 kcal / 100 g)	180/230/280
ČUREĆI FILE (80G, 130G, 200G) (104 kcal / 100 g)	230/300/400
JUNEĆI BURGER (100G, 200G) (179 kcal / 100g)	230/390
BIFTEK (80G, 130G, 200G) (193 kcal / 100 g)	390/520/ 790
FILE OSLIĆA (80G, 130G, 200G) (118 kcal / 100 g)	210/280/360
FILE LOSOS PASTRMKE (80G, 130G, 200G) (113 kcal / 100 g)	280/370/450
FILE LOSOSA (80G, 130G, 200G) (99 kcal / 100 g)	380/510/750

PRILOZI

GRILOVANO POVRĆE

predlog: kombinujte uz meso ili ribu

FIT MIX (V)(P) šargarepa, brokoli, kupus, pečurke (71 kcal)	180
GARDEN MIX (V)(P) šargarepa, paprika, tikvica, brokoli, crveni luk (109 kcal)	200

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(P) POSNO JELO

INTEGRALNI PIRINAČ SA POVRĆEM (VP) (VP)	200
(322 kcal)	
PROSO SA POVRĆEM (VP)	200
(215 kcal)	
CRNI PIRINAČ SA POVRĆEM (VP) (VP)	230
(300 kcal)	
SLATKI KROMPIR (VP) (VP)	230
(206 kcal)	
KINO A SA POVRĆEM (VP) (VP)	280
(337 kcal)	

DODACI

INTEGRALNO PECIVO	40
(206 kcal)	
JAJE	50
(78 kcal)	
KISELO MLEKO	60
(80 kcal)	

FIT DESERTI I UŽINE

PROTEINSKA ČOKO BOMBICA (V)	120
crna čokolada, ekspandirane žitarice, kikiriki puter, puter, protein od vanile (240kcal)	
RUM KUGLICE (V)	130
crna čokolada, lešnik, orah, badem, prirodni med, rum (231 kcal)	
RAW BROWNIES SA PRELIVOM OD CRNE ČOKOLADE (V)	320
urme, orasi, badem, sirovi kakao, crna čokolada, kokosovo ulje, mleko (509 kcal)	
VOĆNA SALATA (V)(P)	260
sveže sezonsko voće (146 kcal)	
PROTEINSKA VOĆNA SALATA (V)	380
sveže sezonsko voće, protein od vanile, grčki jogurt, lešnik (418 kcal)	

PROTEINSKE PALAČINKE

PROTEINSKE PALAČINKE SA BOROVNICOM I BADEMIMA (V)	360
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, borovnice, bademi, prirodni med, grčki jogurt (611 kcal)	
PROTEINSKE PALAČINKE SA KIKIRIKI PUTEROM (V)	360
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, kikiriki puter, crna čokolada (701 kcal)	
PROTEINSKE PALAČINKE SA ČIA DŽEMOM OD ŠUMSKOG VOĆA (V)	360
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, džem od šumskog voća i čia semenki, grčki jogurt (607 kcal)	

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(P) POSNO JELO

FIT NAPICI

HLADNO CEĐENI SOKOVI 0,3L

LIMUNADA	220
CEĐENA POMORANDŽA	270
PROVERENA TROJKA	280
jabuka, cvekla, šargarepa	
NAPUNI BATERIJE	280
pomorandža, banana, jabuka	
CEĐENI GREJP	290
GVOZDENI PLUS	300
jabuka, spanać, ananas	
IMUNOFIT	300
šargarepa, jabuka, pomorandža, đumbir	
VISOKI C	300
crveni grejp, pomorandža, limun, nana	
DETOX	310
crveni grejp, jabuka, šargarepa, cvekla, đumbir	
SUPERMIX	320
kruška, kupina, malina, ananas	
ZA VEĆU SNAGU	320
pomorandža, ananas, banana	
PINKI	320
malina, ananas, pomorandža	
PURPURNO SRCE	320
malina, kupina, borovnica, jabuka	
U TRENDU	320
pomoranža, jagoda, ananas, med	
NAPRAVI SVOJ MIX	340

SMUTIJI 0,4L

SMUTIKOLADA	330
spanać, banana, jagoda, ananas, kokosovo ulje, jogurt (210 kcal)	
PURPURBERI	340
ovsene pahuljice, borovnica, banana, cimet, semenke lana, sojino mleko od vanile (217 kcal)	
ČOKOČERI	390
avokado, višnje, banana, indijski orah, sirovi kakao, mleko (191 kcal)	
VEGI	390
celer, krastavac, avokado, đumbir, banana, jabuka (320 kcal)	
SLATKI ZELENi	390
spanać, banana, ananas, pomorandža, badem (328 kcal)	

PROTEINSKI ŠEJKOVI 0,4L

Dodatak merica proteina 100rsd

FRUTEIN	350
protein od vanile, mleko, jagoda, pomorandža (305 kcal)	
ENERGETSKI	370
protein od čokolade, mleko, banana, homemade granole (531 kcal)	
SUPER SNAGA	370
dve merice proteina od vanile, sojino mleko od čokolade (406 kcal)	
EXTREME FIT	370
protein od čokolade, lešnik, kikiriki puter, voda (547 kcal)	
SUPERDRINK	370
protein od vanile, sojino mleko od čokolade, višnje, čia semenke (292 kcal)	

OSTALI NAPICI

AKVA VIVA 0.5L	140
KNJAZ MILOŠ 0.3L	140
ORGANSKI ČAJEVI	210



VEGETARIJANSKO JELO



POSNO JELO