

**“NE ŽELIMO DA
JEDETE ZDRAVU HRANU
ZATO ŠTO MORATE,
VEĆ ZATO ŠTO
JE UKUSNA.”**

FitBar

DORUČAK

OMLETI

MANJI: 1 celo jaje i 3 belanca | VEĆI: 1 celo jaje i 5 belanaca
integralno pecivo po želji 30 rsd | dodatak jaje 40 rsd

- FIT OMLET SA POVRĆEM** (V)..... 280/380
paprika, pečurke, tikvice, praziluk (329/374 kcal)
- FIT OMLET SA PANČETOM I SIROM** 320/440
pančeta, feta sir (466/522 kcal)
- FIT OMLET SA SPANAĆEM, PANČETOM I MOCARELOM** 340/470
spanać, pančeta, mocarela, parmezan (368/436 kcal)

PALENTA SA MASLINAMA I JAJETOM (V)..... 240
zelene masline, jaje, crni susam, parmezan, začini (409 kcal)

PALENTA SA SUŠENIM PARADAJZOM I DIMLJENIM KAČKAVALJEM (V)..... 290
sušeni paradajz, dimljeni kačkavalj, seme suncokreta, puter, začini (508 kcal)

TOST SA PRŠUTOM I DIMLJENIM KAČKAVALJEM 330
pršuta, dimljeni kačkavalj, jaje, kiseli krastavci, dižon senf, puter (534 kcal)

HOMEMADE GRANOLE SA ČIA DŽEMOM OD ŠUMSKOG VOĆA (V)..... 340
granole sa prirodnim medom i bademima, džem od šumskog voća i čia semenki, grčki jogurt, banana (551 kcal)

ČIA ČINIJA (V)..... 370
grčki jogurt, banana, mleko, ovsene pahuljice, čia semenke, sezonsko voće (437 kcal)

ČOKO ČIA ČINIJA (V)..... 370
grčki jogurt, banana, mleko, ovsene pahuljice, čia semenke, sirovi kakao, višnje (436 kcal)

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(P) POSNO JELO

LAGANI OBROCI

SENDVIČI

manji i veći sendviči u integralnom pecivu

SENDVIČ SA JAJIMA	265/315
jaje, panceta, feta sir, paradajz, zelena salata (374/561 kcal)	
SENDVIČ SA TUNJEVINOM (V)(P).....	275/345
tuna, namaz od semenki bundeve, paradajz, zelena salata, masline, kukuruz (399/528 kcal)	
SENDVIČ SA PILETINOM	275/345
pileći file, mlečni namaz, dimljeni kačkavalj, paradajz, zelena salata (416/604 kcal)	
SENDVIČ SA ČURETINOM	295/415
čureći file, namaz od semenki bundeve, paradajz, zelena salata (392/523 kcal)	
SENDVIČ SA LOSOSOM (V)(P).....	415/575
file lososa, namaz od semenki bundeve, paradajz, zelena salata (392/530 kcal)	

TORTILJE

tortilje od integralnog brašna

VEGETERIJANSKA TORTILJA (V).....	410
namaz od semenki bundeve, pesto, mocarela, masline, pečurke, tikvica, paradajz (482 kcal)	
TORTILJA SA PILETINOM I TOFU SIROM	410
pileći file, namaz od semenki bundeve, tofu sir, parmezan, ajzberg salata (558 kcal)	
TORTILJA SA PILETINOM I DIŽON SENFOM	410
pileći file, panceta, dižon senf, mlečni namaz, spanać, paprika, crveni luk (521 kcal)	
TORTILJA SA ČUREĆIM PRSIMA I SUŠENIM PARADAJZOM	410
čureća prsa, panceta, mlečni namaz, ajzberg salata, paprika, dimljeni kačkavalj, sušeni paradajz (483 kcal)	
TORTILJA SA JAJIMA I DIMLJENIM LOSOSOM	450
jaja, mlečni namaz, dimljeni losos, rukola (508 kcal)	

SUPE I ČORBE

SUPA SA POVRĆEM (V).....	210
(46 kcal)	
PARADAJZ ČORBA (VP).....	230
(70 kcal)	
POTAŽ (VP).....	240
(58 kcal)	

GLAVNA JELA

PASTE

mala i velika porcija | integralna testenina

PASTA ARRABIATA	360/490
paradajz sos, pančeta, parmezan, tri vrste luka (406/568 kcal)	
PASTA U SOSU OD CVEKLE SA INDIJSKIM ORASIMA (V).....	360/490
cvekla, indijski orah, badem, grčki jogurt, peršun (552/708 kcal)	
PASTA U SOSU OD ŠARGAREPE SA FETA SIROM (V).....	360/490
šargarepa, feta, indijski orah, golica, paprika (511/708 kcal)	
PASTA SA PILETINOM I MOCARELOM	420/580
pileći file, mocarela, sušeni paradajz, paprika, puter, beli luk, belo vino (565/755 kcal)	
PASTA SA TUNJEVINOM I POVRĆEM	420/580
tunjevina, paprika, tikvice, kukuruz, šargarepa, pečurke, parmezan, puter, belo vino (541/742 kcal)	
PASTA U SOSU OD AVOKADA SA PRŠUTOM	420/580
avokado, leblebije, proso, pršuta, čeri paradajz (390/540 kcal)	
PASTA BOLOGNESE	420/580
mlevena junetina, paradajz sos, luk, začini (513/690 kcal)	
PASTA AGLIO OLIO (P).....	450/610
dimljeni losos, maslinovo ulje, beli luk, peršun (374/491 kcal)	

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(P) POSNO JELO

SPECIJALITETI

JELO DANA 420
(napomena: jelo dana se svakodnevno menja, nije u ponudi vikendom)

KINO A BURGERI SA PIREOM OD GRAŠKA (V) 510
kinoa, sušeni paradajz, mocarela, praziluk, integralno brašno, jaja (519 kcal)

PILETINA U LAGANOM SOSU 530
pileći file, mileram, pančeta, kiseli krastavci, krompir (699 kcal)

PILETINA PUNJENA SPANAČEM I SIROM 530
pileći file, sir ementaler, sušeni paradajz, spanać (545 kcal)

PILETINA SA BROKOLIJEM, ANANASOM I DIMLJENIM KAČKAVALJEM 530
piletina, brokoli, ananas, pečurke, dimljeni kačkavalj (681 kcal)

JUNETINA SA POVRĆEM 530
mlevena junetina, tikvice, šargarepa, paprika, pasulj, kukuruz, praziluk (561 kcal)

ČIZBURGERI U ZELENOJ SALATI 670
juneći burgeri, dimljeni kačkavalj, paradajz, zelena salata (719 kcal)

ĆURETINA SA PRŠUTOM, MOCARELOM I SUŠENIM PARADAJZOM 770
ćureći file, pršuta, mocarela, namaz od smenki bundeve, sušeni paradajz (644 kcal)

BIFTEK SA AROMATIZOVANIM PUTEROM I SLATKIM KROMPIROM 1020
biftek, puter aromatizovan začinskim biljem, parmezan, slatki krompir (740 kcal)

LOSOS SA AVOKADO NAMAZOM UZ CRNI PIRINAČ SA INDIJSKIM ORASIMA (P) 1220
file lososa, namaz od avokada, crni pirinač, indijski orah (588 kcal)

SALATE

MESNE

TUNA SALATA	560
tunjevina, mix zelenih salata, jaje, koziji sir, semenke bundeve (336 kcal)	
PROTEINSKA	560
pileći file, mix zelenih salata, čeri paradajz, crveni pasulj, bademi, belance, feta sir (435 kcal)	
SALATA SA ĆURETINOM I PROSOM	610
ćureći file, proso, zelena salata, paprika, praziluk, crne masline, indijski orah (409 kcal)	
SALATA SA DIMLJENIM LOSOSOM	590
dimljeni losos, mix zelenih salata, pomorandža, crni susam, koziji sir, krutoni (255 kcal)	
BIFTEK SALATA	770
biftek, rukola, čeri paradajz, parmezan, krutoni (406 kcal)	

SVEŽE SALATE

mala i velika porcija | dodatak meso ili riba

KUPUS SALATA (V)(P).....	110/160
Rendani sveži kupus (52/94 kcal)	
ZELENI MIX (V)(P).....	260/370
mix zelenih salata, spanać, brokoli, praziluk (31/52 kcal)	
ŠARENI MIX (V)(P).....	260/370
zelena salata, paprika, kupus, šargarepa, kukuruz (51/76 kcal)	
WELLNESS (V)(P).....	260/370
ajzberg salata, čeri paradajz, šargarepa, krastavac, jabuka, orasi (178/268 kcal)	
SEZONSKA (V)(P).....	260/370
zelena salata, pečurke, čeri paradajz, paprika, krastavac, brokoli (55/82 kcal)	



VEGETARIJANSKO JELO



POSNO JELO

FITBAR (V)	260/370
masline, kapar, feta sir, čeri paradajz, spanač, paprika, krastavac, praziluk (93/134 kcal)	
SVEŽE OBOJENA (V)	280/380
mix zelenih salata, cvekla, brokoli, semenke bundeve, feta sir (105/164 kcal)	
HRSKAVA (V)	280/380
kupus, kiseli krastavci, semenke bundeve, semenke suncokreta, susam, sušeni paradajz, dimljeni kačkavalj (330/438 kcal)	
ENERGETSKA	280/380
zelená salata, bareno jaje, kiseli krastavci, pančeta, feta sir, krutoni (291/360 kcal)	
KINOA (V)(P)	300/400
kinoa, ajzberg salata, praziluk, čeri paradajz, indijski orah, orasi (293/399 kcal)	
GORGONZOLA (V)	300/400
gorgonzola, spanač, paprika, krompir, orasi (245/406 kcal)	
BROKOKO	300/400
brokoli, mix zelenih salata, kinoa, pančeta, brusnica, semenke suncokreta, sušeni crveni luk, dimljeni kačkavalj (214/317 kcal)	
SALATA SA SLATKIM KROMPIROM (V)	300/400
mix zelenih salata, slatki krompir, kinoa, brusnica, feta sir, sušeni crveni luk (184/280 kcal)	
LETNJA	300/400
zelená salata, rukola, spanač, pančeta, jabuka, brusnica, feta sir (230/345 kcal)	
SPECIAL (V)	300/400
mix zelenih salata, čeri paradajz, praziluk, paprika, masline, koziji sir (156/270 kcal)	
NAPRAVITE SVOJ MIX	300/400

IZBOR MESA I RIBE

predlog: kombinujte uz salatu ili prilog

PILEĆI FILE (80G, 130G, 200G) (155 kcal / 100 g)	170/220/270
ĆUREĆI FILE (80G, 130G, 200G) (104 kcal / 100 g)	220/290/390
JUNEĆI BURGER (100G, 200G) (179 kcal / 100g)	220/380
BIFTEK (80G, 130G, 200G) (193 kcal / 100 g)	380/510/ 780
FILE OSLIĆA (80G, 130G, 200G) (118 kcal / 100 g)	200/270/350
FILE LOSOS PASTRMKE (80G, 130G, 200G) (113 kcal / 100 g)	270/360/440
FILE LOSOSA (80G, 130G, 200G) (99 kcal / 100 g)	370/500/740

PRILOZI

GRILOVANO POVRĆE

predlog: kombinujte uz meso ili ribu

FIT MIX (V)(P)..... šargarepa, brokoli, kupus, pečurke (71 kcal)	170
GARDEN MIX (V)(P)..... šargarepa, paprika, tikvica, brokoli, crveni luk (109 kcal)	190

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(P) POSNO JELO

INTEGRALNI PIRINAČ SA POVRĆEM (V)(P).....	190
(322 kcal)	
CRNI PIRINAČ SA POVRĆEM	210
(300 kcal)	
SLATKI KROMPIR (V)(P).....	220
(206 kcal)	
KİNOA SA POVRĆEM (V)(P).....	270
(337 kcal)	

DODACI

INTEGRALNO PECIVO	30
(206 kcal)	
JAJE	40
(78 kcal)	
PARMEZAN	50
(111 kcal)	
KISELO MLEKO	50
(80 kcal)	
DIMLJENI KAČKAVALJ	100
(89 kcal)	
PRŠUTA	100
(58 kcal)	

FIT DESERTI I UŽINE

PROTEINSKA ČOKO BOMBICA (V).....	110
crna čokolada, ekspanzirane žitarice, kikiriki puter, puter, protein od vanile (240kcal)	
RUM KUGLICE (V).....	120
crna čokolada, lešnik, orah, badem, prirodni med, rum (231 kcal)	
RAW BROWNIES SA PRELIVOM OD CRNE ČOKOLADE (V).....	310
urme, orasi, badem, sirovi kakao, crna čokolada, kokosovo ulje (509 kcal)	
VOĆNA SALATA (V)(P).....	250
sveže sezonsko voće (146 kcal)	
PROTEINSKA VOĆNA SALATA (V).....	370
sveže sezonsko voće, protein od vanile, grčki jogurt, lešnik (418 kcal)	

PROTEINSKE PALAČINKE

PROTEINSKE PALAČINKE SA BOROVRTICOM I BADEMIMA (V).....	350
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, borovnice, bademi, prirodni med, grčki jogurt (611 kcal)	
PROTEINSKE PALAČINKE SA KIKIRIKI PUTEROM (V).....	350
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, kikiriki puter, crna čokolada (701 kcal)	
PROTEINSKE PALAČINKE SA ČIA DŽEMOM OD ŠUMSKOG VOĆA (V).....	350
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, džem od šumskog voća i čia semenki, grčki jogurt (607 kcal)	

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(P) POSNO JELO

FIT NAPICI

HLADNO CEĐENI SOKOVI 0,3L

LIMUNADA	210
CEĐENA POMORANDŽA	260
PROVERENA TROJKA	270
jabuka, cvekla, šargarepa	
NAPUNI BATERIJE	270
pomorandža, banana, jabuka	
CEĐENI GREJP	280
GVOZDENI PLUS	290
jabuka, spanać, ananas	
IMUNOFIT	290
šargarepa, jabuka, pomorandža, đumbir	
VISOKI C	290
crveni grejp, pomorandža, limun, nana	
DETOX	300
crveni grejp, jabuka, šargarepa, cvekla, đumbir	
SUPERMIX	300
kruška, kupina, malina, ananas	
ZA VEĆU SNAGU	310
pomorandža, ananas, banana	
PINKI	310
malina, ananas, pomorandža	
PURPURNO SRCE	310
malina, kupina, borovnica, jabuka	
U TRENDU	310
pomoranža, jagoda, ananas, med	
NAPRAVI SVOJ MIX	330

SMUTIJI 0,4L

SMUTIKOLADA	320
spanać, banana, jagoda, ananas, kokosovo ulje, jogurt (210 kcal)	
PURPURBERI	330
ovsene pahuljice, borovnica, banana, cimet, semenke lana, sojino mleko od vanile (217 kcal)	
ČOKOČERI	380
avokado, višnje, banana, indijski orah, sirovi kakao, mleko (191 kcal)	
VEGI	380
celer, krastavac, avokado, đumbir, banana, jabuka (320 kcal)	
SLATKI ZELENI	380
spanać, banana, ananas, pomorandža, badem (328 kcal)	

PROTEINSKI ŠEJKOVI 0,4L

Dodatak merica proteina 100rsd

FRUTEIN	340
protein od vanile, mleko, jagoda, pomorandža (305 kcal)	
ENERGETSKI	360
protein od čokolade, mleko, banana, homemade granole (531 kcal)	
SUPER SNAGA	360
dve merice proteina od vanile, sojino mleko od čokolade (406 kcal)	
EXTREME FIT	360
protein od čokolade, lešnik, kikiriki puter, voda (547 kcal)	
SUPERDRINK	360
protein od vanile, sojino mleko od čokolade, višnje, čia semenke (292 kcal)	

OSTALI NAPICI

AKVA VIVA 0.5L	110
KNJAZ MILOŠ 0.3L	110
ORGANSKI ČAJEVI	180



VEGETARIJANSKO JELO



POSNO JELO