

**“NE ŽELIMO DA
JEDETE ZDRAVU HRANU
ZATO ŠTO MORATE,
VEĆ ZATO ŠTO
JE UKUSNA.”**

FitBar

DORUČAK

SLUŽI SE DO 12 h

OMLETI

MANJI : 1 celo jaje i 3 belanca / VEČI: 1 celo jaje i 5 belanaca
integralni hleb po želji 50 rsd - dodatak jaje 60 rsd

- FIT OMLET SA POVRČEM** (V) 340/450
jaja, paprika, pečurke, tikvice, praziluk (329 kcal, 21g P / 374 kcal, 29g P)
- FIT OMLET SA SPANAČEM** 400/550
jaja, spanač, pančeta, mocarela, parmzan, čeri paradajz (368 kcal, 24g P / 436kcal, 31g P)
- KETO OMLET** (V) 470/690
jaja, dimljeni losos, kozji sir, spanač (345 kcal. 34g P / 474 kcal, 49g P)
- VEGE KAJGANA** (V) (VG) 450
tofu, tikvica, pečurke, paprika, crni luk, kumin, kukurma, semenke bundeve, aleva paprika, maslinovo ulje (375 kcal / 25g P)

PALENTA SA MASLINAMA I JAJETOM (V) 320
zelene masline, jaje, crni susam, parmezan, začini (409kcal, 12g P)

PALENTA SA PEČURKAMA I SOSEM OD PEČENIH PAPIKA 350
palenta, pečurke, spanač, parmezan, pančeta, paprika, bademi, limunov sok, beli luk (326 kcal, 10g P)

HOMEMADE GRANOLE (V) 370
granole sa medom i bademima, čia džem od šumskog voća, grčki jogurt, banana (551 kcal, 19g P)

OVSANI DORUČAK (V) 400
ovsene pahuljice, lešnik, urme, kakao, rendana narandžina kora, vanilin ekstrakt, grčki jogurt, maline, banana (568 kcal, 21g P)

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(VG) VEGANSKO JELO

SENDVIČI

u hlebu od celih zrna žitarica / služi se do 12h

SENDVIČ SA PRŠUTOM I DIMLJENIM KAČKAVALJEM	390
pršuta, dimljeni kačkavalj, kuvano jaje, kiseli krastavci, dižon senf, puter (534 kcal, 32g P)	
SENDVIČ SA JAJIMA	390
jaja, pančeta, feta, paradajz, zelena salata (561 kcal, 28g P)	
SENDVIČ SA PILETINOM	430
pileći file, mlečni namaz, dimljeni kačkavalj, paradajz, zelena salata (608 kcal, 45g P)	
SENDVIČ SA LOSOSOM	680
file lososa, namaz od semenki bundeve, paradajz, zelena salata (585 kcal, 34g P)	

TORTILJE I PICE

VEGANSKA TORTILJA (V) (VG)	480
namaz od semenki bundeve, tofu, slatki krompir, paprika, šargarepa, brokoli, tikvice, crveni pasulj, crveni luk (466 kcal, 13g P)	
TORTILJA SA PILETINOM I TOFU SIROM	480
pileći file, namaz od semenki bundeve, tofu sir, parmezan, ajzberg salata (558 kcal, 41g P)	
TORTILJA SA PILETINOM, ANANASOM I KOZIJIM SIROM	480
pileći file, mlečni namaz, ananas, koziji sir, zelena salata, crveni luk (529 kcal, 45g P)	
TORTILJA SA JUNETINOM I DIMLJENIM KAČKAVALJEM	490
juneći burger, mlečni namaz, dimljeni kačkavalj, dižon senf, paprika, sušeni paradajz, ajzberg salata, crveni luk (567 kcal, 39g P)	
KETO PICA CAPRICCIOZA	580
jaja, Ella sir, laneno brašno, čureća prsa, čedar sir, pečurke, čeri paradajz, rukola, namaz od paradajza, pečurke, origano (502 kcal, 52g P)	
KETO PICA CAPRESE	580
jaja, Ella sir, laneno brašno, goveđa pršuta, mocerela, čeri paradajz, crne masline, pesto sos (517 kcal, 55g P)	

ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU, OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU

SUPE I ČORBE

Supa od povrća (V) 260 (46 kcal, 3g P)
Paradajz čorba (V) (VG) 290 (70 kcal, 8g P)
Potaž od povrća (V) (VG) 300 (58 kcal, 3g P)

GLAVNA JELA

PASTE

mala i velika porcija / integralna testenina

PASTA U SOSU OD GRAŠKA SA LEŠNIKOM I SPANAČEM (V) (VG) 450/610 grašak, lešnik, tofu, spanać (474 kcal, 18g P / 598 kcal, 23g P)
PASTA SA PILETINOM U SOSU OD INDIJSKOG ORAHA 490/670 pileći file, indijski orah, leblebije, spanać, puter, parmezan (654 kcal, 39g P / 887 kcal, 57g P)
PASTA SA PILETINOM I MOCARELOM 490/670 pileći file, mocarela, sušeni paradajz, paprika, puter, beli luk, belo vino (565 kcal, 26g P / 755 kcal, 41g P)
PASTA U SOSU OD AVOKADA SA PRŠUTOM 490/670 avokado, leblebije, proso, pršuta, čeri paradajz (390 kcal, 22g P / 540 kcal, 34g P)
PASTA SA PRŠUTOM, PESTOM I KOZIJIM SIROM 520/700 pršuta, pesto, kozji sir, paprika, susam, belo vino, maslinovo ulje, origano (592 kcal, 29g P / 851 kcal, 43g P)
PASTA SA HOMEMADE PESTO SOSEM (V) 520/700 indijski orah, parmezan, đumbir, limunov sok, bosiljak, peršun, beli luk, maslinovo ulje (609 kcal, 28g P / 861kcal, 39g P)

SPECIJALITETI

JELO DANA (u ponudi posle 12h, svakodnevno se menja, nije u ponudi vikendom) 480

VEGANSKI BURGERI (V) (VG) 600

leblebije, crveni pasulj, integralni pirinač, cvekla, mleveni lan, crni luk, lešnik, kikiriki puter, limunov sok, maslinovo ulje, grilovano povrće sa bademima (611 kcal, 32g P)

KINOA BURGERI SA PIREOM OD GRAŠKA (V) 600

kinoa, sušeni paradajz, mocarela, praziluk, ovseno brašno, jaja, grašak (519 kcal, 29g P)

FITBAR PILEĆI BURGERI 640

mleveni pileći file, praziluk, Ella sir, jaje, grilovano povrće sa bademima (667 kcal, 68g P)

SOTIRANA JUNETINA SA MOCARELOM I SLATKIM KROMPIROM 780

mlevena junetina, slatki krompir, crne masline, mocarela, parmezan, paradajz sos, puter (678 kcal, 49g P)

PROTEINSKI TANJIR 790

pileći file, kikiriki puter, indijski orah, jaje, mocarela, ananas, integralni pirinač sa povrćem (745kcal, 63g P)

KETO PILEĆI BURGERI..... 870

pileći burgeri, pančeta, paradajz, mocarela, avokado, crveni luk, peršun, keto hleb (belanca, bademi, lan, kokos, puter) (750 kcal, 57g P)

KETO JUNEĆI BURGERI..... 870

juneći burgeri, pančeta, mocarela, ajzberg salata, kikiriki puter, keto hleb (belanca, bademi, lan, kokos, puter) (850 kcal, 59g P)

ĆURETINA SA PRŠUTOM I MOCARELOM 890

ćureći file, pršuta, mocarela, namaz od semenki bundeve, sušeni paradajz, pire od graška (684 kcal, 65g p)

LOSOS SA AVOKADO SALSOM 1070

file lososa, avokado, peršun, beli luk, čeri paradajz, crni pirinač sa povrćem i indijskim orasima (588 kcal, 46g P)

TUNA STEK U KORICI OD PARMEZANA I MLEVENIH SEMENKI BUNDEVE 1240

tuna, parmezan, semenke bundeve, grilovano povrće sa susamom (763 kcal, 59g P)

BIFTEK SA AROMATIZOVANIM PUTEROM 1320

biftek, puter aromatizovan začinskim biljem, parmezan, pire od slatkog krompira (740 kcal, 60g P)

ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU, OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU

OBROK SALATE

VEGANSKA ČINIJA (V)(VG)	440
kinoa, brokoli, šargarepa, praziluk, kikiriki puter, susam (660 kcal, 27g P)	
VEGETARIJANSKA ČINIJA (V)	440
kinoa, avokado, krastavac, crne masline, crveni luk, feta sir, sos od pečenih paprika (473 kcal, 11g P)	
TUNA SALATA	610
tunjevina, mix zelenih salata, jaje, kozji sir, semenke bundeve (366 kcal, 39g P)	
PROTEINSKA SALATA	610
pileći file, mix zelenih salata, čeri paradajz, crveni pasulj, bademi, belance, feta sir (435 kcal, 43g P)	
SALATA SA ĆURETIOM I PROSOM	660
ćureći file, zelena salata, rukola, praziluk, proso, crne masline, indijski orah (409 kcal, 30g P)	
SALATA SA DIMLJENIM LOSOSOM	660
dimljeni losos, mix zelenih salata, ananas, crni susam, kozji sir, krutoni (255 kcal, 20g P)	
BIFTEK SALATA	910
biftek, rukola, čeri paradajz, parmezan, krutoni (406 kcal, 46g P)	

SVEŽE SALATE

mala ili velika porcija / dodatak meso ili riba

KUPUS SALATA (V)(VG)	160/210
rendani sveži kupus (52 kcal, 1g P / 94 kcal, 2g P)	
ZELENI MIX (V)	310/420
mix zelenih salata, spanać, brokoli, praziluk, golica (31 kcal, 3g P / 52 kcal, 5g P)	
ŠARENI MIX (V)	310/420
zelena salata, paprika, kupus, šargarepa, kukuruz (51 kcal, 2g P / 76 kcal, 4g P)	
SEZONSKA (V)(VG)	310/420
zelena salata, čeri paradajz, paprika, krastavac, brokoli, pečurke (55 kcal, 4g P / 82 kcal, 6g P)	

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(VG) VEGANSKO JELO

FIT BAR (V)	310/420
spanać, paprika, krastavac, praziluk, masline, čeri paradajz, kapar, feta sir (93 kcal, 4g P / 134 kcal, 7g P)	
SVEŽE OBOJENA (V)	330/430
mix zelenih salata, cvekla, brokoli, semenke bundeve, feta sir (290k cal, 6g P / 390 kcal, 9g P)	
HRSKAVA (V)	330/430
kupus, kiseli krastavci, semenke bundeve, semenke suncokreta, susam, sušeni paradajz, dimljeni kačkavalj (330 kcal, 12g P / 438 kcal, 18g P)	
GNEZDO (V)	350/450
zelena salata, kupus, krastavac, jaje, sušeni paradajz, dimljeni kačkavalj, kiselo mleko, peršun (254 kcal, 13g P / 298 kcal, 16g P)	
OAZA (V)	350/450
mix zelenih salata, cvekla, brusnica, indijski orah, kozji sir (230 kcal, 9g P / 338kcal, 13g P)	
ENERGETSKA	350/450
zelena salata, jaje, kiseli krastavci, pančeta, feta, krutoni (291 kcal, 11g P / 360 kcal, 14g P)	
BAŠ JAKA SALATA (V)	350/450
spanać, slatki krompir, leblebije, crveni luk, feta sir (115 kcal, 6g P / 181 kcal, 10g P)	
BROKOKO	350/450
brokoli, mix zelenih salata, pančeta, brusnica, semenke suncokreta, sušeni luk, čedar sir (214 kcal, 9g P / 317 kcal, 13g P)	
SPECIJAL (V)	350/450
mix zelenih salata, čeri paradajz, praziluk, paprika, masline, kozji sir (156 kcal, 9g P / 270 kcal, 16g P)	
NAPRAVITE SVOJ MIX	350/450

ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU, OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU

IZBOR MESA I RIBE

predlog : kombinujte uz salatu ili prilog

PILEĆI FILE (100g, 150g, 200g) (155 kcal, 22g P / 100 g)	230/280/330
ĆUREĆI FILE (100g, 150g, 200g) (147 kcal, 22g P / 100 g)	290/370/460
BIFTEK (100g, 150g, 200g) (193 kcal, 29g P / 100 g)	540/720/1000
PILEĆI BURGER (100g, 200g) (160 kcal, 24g P / 100g)	270/450
JUNEĆI BURGER (100g, 200g) (179 kcal, 20g P / 100 g)	270/450
LOSOS BURGER (100g, 200g) (241 kcal, 18g P / 100 g)	480/840
FILE PASTRMKE (100g, 150g, 200g) (114 kcal, 21g P / 100 g)	260/390/550
TUNA FILE (100g, 150g, 200g) (162 kcal, 36g P / 100 g)	580/860/1130
FILE LOSOSA (100g, 150g, 200g) (99 kcal , 18g P/ 100 g)	480/620/840

PRILOZI

GRILOVANO POVRĆE

predlog : kombiujte uz meso ili ribu

FIT MIX GRILOVANO POVRĆE (V)(VG) šargarepa, brokoli, pečurke, kupus (71 kcal, 3g P)	220
GARDEN MIX GRILOVANO POVRĆE (V)(VG) šargarepa, paprika, tikvica, brokoli, crveni luk (109 kcal, 5g P)	240

(V) VEGETARIJANSKO JELO

(VG) VEGANSKO JELO

INTEGRALNI PIRINAČ SA POVRĆEM (V)(VG)	240
(322 kcal, 12g P)	
PROSO SA POVRĆEM I LEŠNIKOM (V)(VG)	240
(215 kcal, 12g P)	
PIRE OD GRAŠKA (V)(VG)	240
(203 kcal, 13g P)	
CRNI PIRINAČ SA POVRĆEM (V)(VG)	270
(300 kcal, 11g P)	
PIRE OD SLATKOG KROMPIRA (V)	290
(215 kcal, 4g P)	

DODACI

HLEB OD CELOG ZRNA ŽITARICA (V)(VG)	50
(196 kcal, 6g P)	
JAJE	60
(78 kcal, 7g P)	
KISELO MLEKO	70
(80 kcal, 5g P)	

ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU, OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU

FIT DESERTI I UŽINE

PROTEINSKA ČOKO BOMBICA (V)	160
crna čokolada, ekspanzirane žitarice, kikiriki puter, puter, whey protein vanile (240 kcal, 16g P)	
RAW SNICKERS SA CRNOM ČOKOLADOM (V)	160
urme, indijski orah, kokos, med, kikiriki puter, kokosovo ulje, crna čokolada (223 kcal, 7g P)	
RAW CAKE SA CRNOM ČOKOLADOM (V)	250
urme, lešnik, indijski orah, kakao, med, vanilin ekstrakt, kokosovo ulje, crna čokolada (313 kcal, 9g P)	
VOĆNA SALATA (V) (VG)	310
sveže sezonsko voće (146 kcal)	
ČIA PUDING (V)	400
čia semenke, mleko, med, grčki jogurt, čia džem od šumskog voća, ananas, badem, kokos (419 kcal, 16g P)	
PROTEINSKI ČIA PUDING (V)	400
čia semenke, mleko, kakao, whey protein čokolada, maline, badem, crna čokolada (446 kcal, 31g P)	
PROTEINSKA VOĆNA SALATA (V)	420
sveže sezonsko voće, whey protein vanile, grčki jogurt, lešnik (418 kcal, 30g P)	

PROTEINSKE I KETO PALAČINKE

PROTEINSKE PALAČINKE SA BOROVNICOM I BADEMIMA (V)	440
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, borovnice, bademi, med, grčki jogurt (611 kcal, 37g P)	
PROTEINSKE PALAČINKE SA KIKIRIKI PUTEROM (V)	440
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, kikiriki puter, crna čokolada (701 kcal, 43g P)	
KETO PALAČINKE (V)	620
jaja, whey protein, kokosovo brašno, sojino mleko, kikiriki puter, crna čokolada, maline, lešnik (679 kcal, 44g P)	

FIT NAPICI

HLADNO CEĐENI SOKOVI 0,3L

LIMUNADA	240
CEĐENA POMORANDŽA	320
PROVERENA TROJKA	330
jabuka, cvekla, šargarepa	
NAPUNI BATERIJE	330
pomorandža, banana, jabuka	
CEĐENI GREJP	330
GVOZDENI PLUS	340
jabuka, spanač, ananas	
IMUNOFIT	340
šargarepa, jabuka, pomorandža, đumbir	
VISOKI C	340
crveni grejp, pomorandža, limun, nana	
DETOX	360
crveni grejp, jabuka, šargarepa, cvekla, đumbir	
PINKI	370
malina, ananas, pomorandža	
PURPURNO SRCE	370
malina, kupina, borovnica, jabuka	
Dr GREEN	370
jabuka, spanač, celer, krastavac, limun, đumbir	
SLIMFIT	370
jabuka, ananas, limun,nana	
NAPRAVI SVOJ MIX	390

ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU, OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU

SMUTIJI 0,4L

SMUTIKOLADA	380
spanač, banana, jagoda, ananas, kokosovo ulje, jogurt (210 kcal, 9g P)	
PURPURBERI	390
ovsene pahuljice, borovnica, banana, cimet, semenke lana, sojino mleko od vanile (217 kcal, 10 g P)	
ČOKOČERI	440
avokado, višnje, banana, indijski orah, sirovi kakao, mleko (191 kcal, 8g P)	
VEGI	440
celer, krastavac, avokado, đumbir, banana, jabuka (320 kcal, 4g P)	
SLATKI ZELENİ	440
spanač, banana, ananas, pomorandža, badem (328 kcal, 11g P)	

PROTEINSKI ŠEJKOVI 0,4L

dodatak merica proteina 120rsd

ENERGETSKI	400
whey protein čokolada, mleko, banana, homemade granole (531 kcal, 36g P)	
SUPER SNAGA	420
dve merice whey proteina vanila, sojino mleko sa ukusom čokolade (406 kcal, 49g P)	
EXTREME FIT	420
whey protein čokolada, lešnik, kikiriki puter, voda (547 kcal, 39g P)	
SUPERDRINK	420
whey protein vanila, sojino mleko sa ukusom čokolade, višnje, čia semenke (292 kcal, 26g P)	
VEGAN POWER	420
veganski protein, sojino mleko, ananas, banana, kokos, ovsene pahuljice (367 kcal, 25g P)	

OSTALI NAPICI

NEGAZIRANA VODA	130
KNJAZ MILOŠ 0.3L	140
ORGANSKI ČAJEVI	190



VEGETARIJANSKO JELO



VEGANSKO JELO