

**“NE ŽELIMO DA
JEDETE ZDRAVU HRANU
ZATO ŠTO MORATE,
VEĆ ZATO ŠTO
JE UKUSNA.”**

FitBar

DORUČAK

služi se do 12

OMLETI

integralni hleb po želji 80 rsd - dodatak jaje 60 rsd

FIT OMLET SA POVRĆEM (vg)	550
jaja, paprika, pečurke, tikvice, praziluk (288 kcal, 6g ugh, 19g m, 23g p)	
FIT PITA (vg)	640
jaja, ovsene pahuljice, feta sir, susam, golica (590 kcal, 34g ugh, 35g m, 35g p)	
FIT OMLET SA SPANAĆEM	700
jaja, baby spanač, pančeta, mocarela, parmezan, čeri paradajz (391 kcal, 4g ugh, 28g m, 31g p)	
VEGE KAJGANA (v) (vg)	700
dimljeni tofu, tikvica, pečurke, paprika, crni luk, semenke bundeve, crna so, maslinovo ulje (333 kcal, 20g ugh, 18g m, 23g p)	
PALENTA SA HOMEMADE PESTO SOSOM I KOZJIM SIROM (vg)	560
palenta, pesto sos, kozji sir, leblebija, čeri paradajz, puter, začini (601 kcal, 70 ugh, 26 m, 22 p)	
HOMEMADE GRANOLE (vg)	640
granole sa medom i bademima, čia džem od šumskog voća, grčki jogurt, banana (584 kcal, 85g ugh, 18g m, 19g p)	
OVSANI DORUČAK (vg)	690
ovsene pahuljice, lešnik, urme, kakao, rendana pomorandžina kora, vanilin ekstrakt, grčki jogurt, maline, banana (583 kcal, 61g ugh, 27 g m, 21g p)	
TOST SA POŠIRANIM JAJIMA	620
hleb od celog zrna, guacamole, jaja, paradajz, pančeta, krastavac, majonez od orašasastih plodova (637 kcal, 43g ugh, 37g m, 27g p)	
TOST SA KIKIRIKI PUTEROM I ŠUMSKIM VOĆEM (vg)	570
hleb od celog zrna, kikiriki puter, miks šumskog voća, semenke suncokreta, med (556 kcal, 64g ugh, 24g m, 22g p)	
GUACAMOLE TOST (vg)	640
hleb od celog zrna, guacamole, jaja, crveni kupus, kupus, šargarepa, krastavac, semenke suncokreta, majonez od orašastih plodova (574 kcal, 50g ugh, 30g m, 26g p)	
SENDVIČ SA PILETINOM	710
hleb od celog zrna, pileći file, mlečni namaz, dimljeni kačkavalj, paradajz, zelena salata (509 kcal, 47g ugh, 17g m, 43g p)	
SENDVIČ SA LOSOSOM	1000
hleb od celog zrna, file lososa, namaz od semenki bundeve, paradajz, zelena salata (493 kcal, 48g ugh, 17g m, 37g p)	

TORTILJE I PICE

* tortilje od integralnog brašna

VEGANSKA TORTILJA (V) (vg)	660
namaz od semenki bundeve, tofu, slatki krompir, paprika, šargarepa, brokoli, tikvice, crveni pasulj, crveni luk (514 kcal, 65g ugh, 19g m, 19g p)	
TORTILJA SA JAJIMA	660
jaja, mlečni namaz, feta sir, pančeta, ajzberg salata (560 kcal, 43g ugh, 28g m, 34g p)	
TORTILJA SA PILETINOM I TOFU SIROM	700
pileći file, namaz od semenki bundeve, tofu sir, parmezan, ajzberg salata (548 kcal, 42g ugh, 23g m, 43g p)	
TORTILJA SA PILETINOM I DIŽON SENFOM	720
pileći file, mlečni namaz, dižon senf, paprika, baby spanać, crveni luk, pančeta (584 kcal, 44g ugh, 25g m, 44g p)	
TORTILJA SA JUNETINOM I DIMLJENIM KAČKAVALJEM	720
juneći burger, mlečni namaz, dimljeni kačkavalj, dižon senf, paprika, sušeni paradajz, ajzberg salata, crveni luk (558 kcal, 47g ugh, 24g m, 39g p)	

PROTEINSKA PICA CAPRICCIOZA	860
jaja, ela sir, ovsene pahuljice, golica, semenke suncokreta, susam, ćureća prsa, čedar sir, pečurke, čeri paradajz, rukola, zero kečap, origano (697 kcal, 40g ugh, 37g m, 51g p)	

PROTEINSKA PICA CAPRESE	920
jaja, ela sir, ovsene pahuljice, golica, semenke suncokreta, susam, goveđa pršuta, mocarela, čeri paradajz, crne masline, pesto sos (739 kcal, 38g ugh, 39g m, 59g p)	

SUPE I ČORBE

SUPA OD POVRĆA (vg)	350
(78 kcal, 9g ugh, 2g m, 6g p)	
PARADAJZ ČORBA (V) (vg)	380
(85 kcal, 13g ugh, 1g m, 6g p)	
POTAŽ OD POVRĆA (V) (vg)	390
(175 kcal, 18g ugh, 10g m, 3g p)	

PASTE

*integralna testenina

PASTA SA HOMEMADE PESTO SOSOM (vg)	930
indijski orah, parmezan, đumbir, limunov sok, bosiljak, peršun, beli luk, maslinovo ulje (686 kcal, 63g ugh, 35g m, 30g p)	
PASTA SA PILETINOM I MOCARELOM	950
pileći file, mocarela, sušeni paradajz, paprika, puter, beli luk (688 kcal, 63g ugh, 30g m, 41g p)	
PASTA SA PILETINOM U SOSU OD INDIJSKOG ORAHA	970
pileći file, indijski orah, leblebije, baby spanać, puter, parmezan (765 kcal, 67g ugh, 34g m, 48g p)	

**ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU,
OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU**

SPECIJALITETI

JELO DANA (u ponudi posle 12h, svakodnevno se menja, nije u ponudi vikendom) 640

- KINOA BURGERI SA PIREOM OD GRAŠKA**  930
kinoa, sušeni paradajz, mocarela, praziluk, ovseno brašno, jaja, grašak (592 kcal, 52g ugh, 28g m, 33g p)
- NUDLE OD TIKVICA SA PILEĆIM / JUNEĆIM MESOM** 950 /950
pileći file/ juneći but, tikvice, parmezan, domaći paradajz sos, začini (325 kcal, 20g ugh, 12g m, 32g p / 378 kcal, 22g ugh, 17g m, 33g p)
- PROTEINSKI BURGER PILEĆI/ JUNEĆI** 1040 / 1040
pileći file/juneći but, jaje, ela sir, ovsene pahuljice, golica, semenke suncokreta, susam, pančeta, ajzberg salata, paradajz, crveni luk, majonez od orašastih plodova (702 kcal, 28g ugh, 39g m, 59g p/ 808 kcal, 28g ugh, 52g m, 58g p)
- FITBAR PILEĆI BURGERI** 1070
mleveni pileći file, praziluk, ela sir, jaje, grilovano povrće sa bademima (648 kcal, 18g ugh, 29g m, 79g p)
- RIŽOTO SA TARTUFIMA I BUKOVAČOM**   1040
integralni pirinač, bukovača, tartufi, šampinjoni, leblebija, indijski orah (563 kcal, 78g ugh, 19g m, 20g p)
- VEGETARIJANSKI BURGER**  1070
jaje, ela sir, ovsene pahuljice, golica, semenke suncokreta, susam, veganski burger, ajzberg salata, čedar sir, crveni luk, guacamole, majonez od orašastih plodova (674 kcal, 38g ugh, 41g m, 38g p)
- SOTIRANA JUNETINA SA MOCARELOM I SLATKIM KROMPIROM** 1180
mlevena junetina, batat, crne masline, mocarela, parmezan, paradajz sok, puter (632 kcal, 28g ugh, 38g m, 40g p)
- CEPKANA JUNETINA NA GRILOVANOJ PALENTI** 1200
palenta, juneće meso, sos od pečenih paprika, kozji sir, puter, crni susam (614 kcal, 45g ugh, 31g m, 38g p)
- KETO JUNEĆI BURGER** 1160
juneći burger, pančeta, crveni luk, ajzberg salata, mocarela, kikiriki puter, keto hleb (751kcal, 12g ugh, 57g m, 45g p)
- KETO PILEĆI BURGER** 1160
pileći burger, pančeta, paradajz, mocarela, avokado, crveni luk, peršun, keto hleb (618 kcal, 11g ugh, 48g m, 53g p)
- PUNJENA PILETINA SA FETA SIROM I DOMAĆIM PESTO SOSOM** 1130
pileći file, feta sir, homemade pesto sos, edamame, grašak, brokoli (671 kcal, 31g ugh, 32g m, 64g p)
- PROTEINSKI TANJIR** 1150
pileći file, kikiriki puter, indijski orah, jaje, mocarela, ananas, integralni pirinač sa povrćem (788 kcal, 47g ugh, 40g m, 59g p)
- VEGANSKI PROTEINSKI TANJIR**   1260
veganski burger, batat, grašak, edamame, brokoli, brusnica, kinoa, majonez od orašastih plodova (704 kcal, 74g ugh, 32g m, 30g p)
- MONSTER PROTIENSKI BURGER** 1230
juneći but, jaje, ela sir, ovsene pahuljice, golica, semenke suncokreta, susam, ajsberg salata, batat, bbq sos, pršuta, mocarela (825kcal, 36g ugh, 46g m, 67g p)

LOSOS U SUSAMU SA BROKOLIJEM file lososa, brokoli, spanač, susam, puter (439 kcal, 9g ugh, 27g m, 40g p)	1700
LOSOS SA AVOKADO SALSOM file lososa, avokado, peršun, beli luk, čeri paradajz, crni pirinač sa povrćem i indijskim orahom (602 kcal, 40g ugh, 33g m, 36g p)	1700
BIFTEK TAGLIATA biftek, integralni pirinač sa povrćem. rukola, batat, golica, čimičuri sos, parmezan, čeri paradajz (704 kcal, 43g ugh, 29g m, 66g p)	1880

ČINIJE

VEGAN (V) (vg) kinoa, brokoli, šargarepa, praziluk, kikiriki puter, susam, kikiriki, tahini dresing (643 kcal, 31g ugh, 47g m, 24g p)	740
BUDHA (V) (vg) edamame, batat, kinoa, kukuruz, crveni pasulj, avokado, šargarepa, crveni kupus, zelena salata, čeri paradajz, tahini dresing (275 kcal, 41g ugh, 7g m, 12g p)	830
POSH (vg) batat, kinoa, orasi, homemade pesto sos, čeri paradajz, poširano jaje, rtanjski grilovani sir, majonez od orašastih plodova (664kcal, 26g ugh, 49g m, 30g p)	970
HALUMI (vg) edamame, kinoa, baby spanač, šargarepa, crne masline, leblebija, nar, rtanjski grilovani sir, sok od pomorandže, majonez od orašastih plodova (516 kcal, 45g ugh, 24g m, 30g p)	970
GIROS ČINIJA kinoa, juneći but, paradajz, krastavac, crveni luk, feta sir, peršun, mirođija, granole belog luka, grčki jogurt (577kcal, 34g ugh, 23g m, 39g p)	970
TEMPEH (V) (vg) edamame, tempeh, zelena salata, kukuruz, čeri paradajz, krastavac, avokado, tahini dresing (381 kcal, 34g ugh, 13g m, 34g p)	970

MESNE SALATE

PROTEINSKA SALATA pileći file, mix zelenih salata, čeri paradajz, crveni pasulj, bademi, belance, feta sir (435 kcal, 11g ugh, 24g m, 43g p)	900
TUNA SALATA tunjevina, mix zelenih salata, jaje, kozji sir, semenke bundeve (366 kcal, 14g ugh, 14g m, 38g p)	950
KETO ĆUREĆA SALATA ćurećii file, miks zelenih salata, čedar sir, mocarela sir, pančeta, golica, jaje (538 kcal, 7g ugh, 31g m, 51g p)	950
BIFTEK SALATA biftek, rukola, čeri paradajz, parmezan, jaje, susam, krutoni (513 kcal, 17g ugh, 25g m, 54g p)	1400

**ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU,
OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU**

OBROK SALATE

* predlog: dodatak uz meso, ribu ili burger

KUPUS SALATA (V) (vg)	290
rendani sveži kupus (94 kcal, 12g ugh, 2g m, 2g p)	
ŠARENI MIX (vg)	440
zeleno salata, paprika, kupus, šargarepa, kukuruz (82 kcal, 16g ugh, 1g m, 3g p)	
ZELENI MIX (V) (vg)	430
mix zelenih salata, baby spanać, brokoli, praziluk, golica (76 kcal, 7g ugh, 2g m, 6g p)	
SEZONSKA (V) (vg)	480
zeleno salata, čeri paradajz, paprika, krastavac, brokoli, pečurke (54 kcal, 9g ugh, 1g m, 4g p)	
GNEZDO (vg)	480
zeleno salata, kupus, krastavac, jaje, sušeni paradajz, dimljeni kačkavalj, kiselo mleko, peršun (289 kcal, 7g ugh, 22g m, 16g p)	
SVEŽE OBOJENA (vg)	480
mix zelenih salata, cvekla, brokoli, semenke bundeve, feta sir (153 kcal, 12g ugh, 8g m, 9g p)	
OAZA (vg)	510
mix zelenih salata, cvekla, brusnica, indijski orah, kozji sir (300 kcal, 14g ugh, 19g m, 11g p)	
BROKOKO (vg)	510
brokoli, mix zelenih salata, pančeta, brusnica, semenke suncokreta, čedar sir (258 kcal, 13g ugh, 18g m, 9g p)	
EDAMAME (vg)	540
edamame, miks zelenih salata, baby spanać, cvekla, urme, jabuka, golica, orasi (277 kcal, 36g ugh, 10g m, 11g p)	
ASIA (V) (vg)	540
edamame, crveni kupus, kupus, šargarepa, cvekla, praziluk, kikiriki, susam (175 kcal, 16g ugh, 8g m, 10g p)	

MESO, RIBA, BURGERI

* predlog: kombinujte uz salatu ili prilog

PILEĆI FILE (100g, 150g, 200g)	330/ 390/ 450
(155 kcal, 22g p / 100g)	
ĆUREĆI FILE (100g, 150g, 200g)	400/ 490/ 590
(147 kcal, 22g p / 100g)	
BIFTEK (100g, 150g, 200g)	690/ 890/ 1180
(193 kcal, 29g p / 100g)	
PILEĆI BURGER (100g, 200g)	360/ 550
(160 kcal, 24g p / 100g)	
JUNEĆI BURGER (100g, 200g)	380/ 600
(179 kcal, 20g p / 100g)	
VEGANSKI BURGER (120g) (V) (vg)	450
(251 kcal, 15g p / 100g)	
FILE DIMLJENE PASTRMKE (100g, 150g, 200g)	450/ 630/ 780
(114 kcal, 21g p / 100g)	
FILE LOSOSA (100g, 150g, 200g)	710/ 980 / 1210
(99 kcal , 18g p / 100g)	

(V) VEGANSKO JELO

(vg) VEGETARIJANSKO JELO

PRILOZI

* predlog: kombinujte uz meso, ribu ili burger

GRILOVANO POVRĆE

FIT MIX GRILOVANO POVRĆE (V) (vg)	360
šargarepa, brokoli, pečurke, kupus (116 kcal, 16g ugh, 4g m, 5g p)	
GARDEN MIX GRILOVANO POVRĆE (V) (vg)	390
šargarepa, paprika, tikvica, brokoli, crveni luk (111 kcal, 15g ugh, 4g m, 4g p)	
MIX ZELENOG POVRĆA (V) (vg)	430
edamame, grašak, brokoli (191 kcal, 18g ugh, 8g m, 11g p)	
INTEGRALNI PIRINAČ SA POVRĆEM (V) (vg)	380
(218 kcal, 35g ugh, 7g m, 3g p)	
PIRE OD GRAŠKA (V) (vg)	390
(201 kcal, 28g ugh, 5g m, 11g p)	
CRNI PIRINAČ SA POVRĆEM (V) (vg)	420
(247 kcal, 49g ugh, 3g m, 8g p)	
POMFRIT OD BATATA (V) (vg)	520
(187 kcal, 43g ugh, 0g m, 4g p)	

FIT DESERTI I UŽINE

PROTEINSKA ROCHER BOMBICA (vg)	330
crna čokolada, lešnik, whey protein, kakao (302 kcal, 12g ugh, 22g m, 13g p)	
JAFAMA MALINA (vg)	340
kikiriki puter, diet keks, whey protein, crna čokolada, čia džem od šumskog voća, sok od pomorandže (239 kcal, 17g ugh, 14g m, 12g p)	
RAW SNICKERS SA CRNOM ČOKOLADOM (V) (vg)	340
urme, indijski orah, kokos, kikiriki puter, kokosovo ulje, crna čokolada (382 kcal, 17g ugh, 30g m, 11g p)	
VOĆNA SALATA (V) (vg)	460
sveže sezonsko voće (183 kcal, 43g ugh, 3g m, 1g p)	
RAW CAKE SA CRNOM ČOKOLADOM (V) (vg)	460
urme, lešnik, indijski orah, kakao, vanilin ekstrakt, kokosovo ulje, crna čokolada (427 kcal, 17g ugh, 35g m, 11g p)	
RAW CHOCO CHEESE CAKE (V) (vg)	460
kokosov krem, kokosovo ulje, kakao, indijski orah, orasi, urme, crna čokolada (402 kcal, 19g ugh, 31g m, 11g p)	
LIMUN MALINA RAW CAKE (V) (vg)	410
kokosov krem, kokosovo ulje, badem, urme, indijski orah, limun, maline, sojino mleko, vanilin ekstrakt, kurkuma (411 kcal, 16g ugh, 34g m, 12g p)	

**ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU,
OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU**

TIRAMISU RAW CAKE (v) (vg)	520
lešnik, badem, indijski orah, urme, espreso prah, kakao, crna čokolada, vanilin ekstrakt, kokosov krem, kokosovo ulje (510 kcal, 33g ugh, 37g m, 10g p)	
PROTEINSKI ČIA PUDING (vg)	640
čia semenke, mleko, kakao, whey protein čokolada, maline, badem, crna čokolada (395 kcal, 28g ugh, 19g m, 28g p)	
PROTEINSKA VOĆNA SALATA (vg)	640
sveže sezonsko voće, whey protein vanila, grčki jogurt, lešnik (482 kcal, 43g ugh, 23g m, 26g p)	

PROTEINSKE I KETO PALAČINKE

PROTEINSKE PALAČINKE SA BOROVNICOM I BADEMIMA (vg)	670
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, borovnice, bademi, med, grčki jogurt (584 kcal, 63g ugh, 25g m, 26g p)	
PROTEINSKE PALAČINKE SA KIKIRIKI PUTEROM (vg)	670
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, kikiriki puter, crna čokolada (708 kcal, 59g ugh, 37g m, 33g p)	
PROTEINSKE SNIKERS PALAČINKE	670
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, urme, sojino mleko, kikiriki (779 kcal, 85g ugh, 29g m, 45g p)	
PROTEINSKE BOUNTY PALAČINKE	670
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, grčki jogurt, kokos, crna čokolada, badem (548kcal, 54h ugh, 24g m, 29g p)	
CRUNCHY PROTEINSKE PALAČINKE (vg)	670
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, grčki jogurt, miks šumskog voća, granole, ananas (528 kcal, 56g ugh, 21g m, 29g p)	
PROTEINSKE PALAČINKE SA PUDINGOM I KEKSOM (vg)	670
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, crna čokolada, diet keks, mleko (682kcal, 71g ugh, 31g m, 30g p)	
KETO PALAČINKA (vg)	760
jaja, whey protein, kokosovo brašno, sojino mleko, kikiriki puter, crna čokolada, maline, lešnik (572 kcal, 18g ugh, 44g m, 26g p)	
KETO PALAČINKA SA PUDINGOM OD VANILE (vg)	760
jaja, whey protein, kokosovo brašno, sojino mleko, crna čokolada, lešnik, mleko (540 kcal, 18g ugh, 36g m, 36g p)	
PROTEINSKE PALAČINKE SA SLADOLEDOM I CRNOM ČOKOLADOM (vg)	800
ovsene pahuljice, jaja, banana, whey protein, mix šumskog voća, crna čokolada, sladoled, diet keks (705 kcal, 68g ugh, 35g m, 30g p)	

FIT NAPICI

HLADNO CEĐENI SOKOVI 0,3L

LIMUNADA	310
CEĐENA POMORANDŽA	410
PROVERENA TROJKA jabuka, cvekla, šargarepa	410
NAPUNI BATERIJE pomorandža, banana, jabuka	440
BLOOM jabuka, pomorandža, višnja	440
GVOZDENE PLUS jabuka, baby spanać, ananas	440
IMUNOFIT šargarepa, jabuka, pomorandža, đumbir	450
VISOKI C crveni grejp, pomorandža, limun, nana	470
DETOX crveni grejp, jabuka, šargarepa, cvekla, đumbir	470
PINKI malina, ananas, pomorandža	470
PURPURNO SRCE malina, kupina, borovnica, jabuka	470
Dr GREEN jabuka, baby spanać, celer, krastavac, limun, đumbir	470
SLIMFIT jabuka, ananas, limun, nana	470

SMUTIJI 0,4L

NUTRI BOMB banana, jabuka, urme, kikiriki puter, cimet, lešnik, čia semenke, voda (570 kcal, 50g ugh, 35g m, 13g p)	470
BALANCE banana, šargarepa, badem, urme, đumbir, cimet, muskatni oraščić, sojino mleko (491 kcal, 55g ugh, 22g m, 18g p)	470
SWEET MIX banana, lešnik, kakao, urme, kokosovo brašno, sojino mleko od vanile (384 kcal, 52g ugh, 13g m, 17g p)	480
JOGI banana, baby spanać, šargarepa, tikvica, limun, kurkuma, cimet, kokosovo ulje, sojino mleko (263 kcal, 38g ugh, 7g m, 12g p)	480
CHOCO CHERRY avokado, višnje, banana, indijski orah, kakao, mleko (432 kcal, 40g ugh, 21g m, 20g p)	500

**ZA SVA PITANJA U VEZI SA ALERGENIMA IZ JELA NA MENIJU,
OBRATITE SE NAŠEM OSOBLJU**

PROTEINSKI ŠEJKOVI 0,4L

* dodatak merica proteina 150 rsd

* opciono veganski

ENERGIZER	550
whey protein čokolada, mleko, banana, homemade granole (415 kcal, 50g ugh, 9g m, 33g p)	
CHEESE CAKE	560
grčki jogurt, whey protein vanila, mleko, maline (429 kcal, 28g ugh, 17g m, 41g p)	
PRE WORKOUT	580
banana, whey protein vanila, sojino mleko, espresso (334 kcal, 42g ugh, 6g m, 28g p)	
MAGIC	560
jabuka, orah, cimet, whey protein vanila, mleko (446 kcal, 37g ugh, 18g m, 34g p)	
PERFECT	580
lešnik, ovsene pahuljice, whey protein čokolada, sojino mleko (483 kcal, 41g ugh, 17g m, 42g p)	
VEGAN POWER	600
veganski protein, sojino mleko, ananas, banana, kokos, ovsene pahuljice (392 kcal, 49g ugh, 9g m, 31g p)	

OSTALI NAPICI

NOCCO 0.33l	440
GREEN COLA 0.33l	280
KNJAZ MILOŠ KISELA VODA 0.25l	250
ROSA NEGAZIRANA VODA 0.33l	240